પ્રીતિ પવારનો પાવરફુલ પંચઃ ભારતને અપાવ્યો ગોલ્ડ

ભારતની પ્રીતિ પવાર (બ્લૂ ડ્રેસમાં) ચૅમ્પિયન બની હતી.

ગ્લાસગોઃ ભારતની મુક્કાબાજ પ્રીતિ પવાર અહીં કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં મહિલાઓના ૫૪ કિલો વર્ગમાં ચૅમ્પિયન બની છે. તેણે ભારતને ગોલ્ડ મેડલ અપાવ્યો છે. પ્રીતિ પવારે ફાઇનલમાં કૅનેડાની સ્કારલેટ ડેલ્ગેડોને એક પછી એક પંચ લગાવીને તેના પર સંપૂર્ણ પ્રભુત્વ જમાવ્યું હતું. પ્રીતિએ તેને એક પણ રાઉન્ડમાં નહોતી જીતવા દીધી અને તેને ૫-૦થી પરાસ્ત કરીને સુવર્ણચંદ્રક પર કબજો કર્યો હતો.

બાવીસ વર્ષની વર્લ્ડ નંબર-થ્રી પ્રીતિએ પ્રથમ રાઉન્ડથી જ સ્કારલેટ પર વર્ચસ્વ જમાવ્યું હતું. પ્રીતિએ તેના વળતા હુમલા સામે થોડા પૉઇન્ટ ગુમાવ્યા હતા, પરંતુ છેવટે રાઉન્ડને અંતે તમામ જજના એકમત હતા અને પ્રીતિને એ રાઉન્ડમાં ૧૦-૮થી વિજેતા જાહેર કરાઈ હતી.

બીજા રાઉન્ડમાં પ્રીતિએ એ જ દૃઢતા અને સકારાત્મકતા સાથે શરૂઆત કરી હતી અને સ્કારલેટને છેવટે બાકીના ચારેય રાઉન્ડમાં હરાવી દીધી હતી.

પ્રીતિએ સેમિ ફાઇનલ પણ ૫-૦થી જીતી હતી. એમાં તેણે ઝામ્બિયાની કૅથરિન ઍમ્વાપેને હરાવી દીધી હતી.

ભારતની વર્લ્ડ ચૅમ્પિયન મુક્કાબાજ જૈસમિન હવે કૉમનવેલ્થ વિજેતા પણ બની

જૈસમિન (બ્લૂ ડ્રેસમાં) ૫૭ કિલો વર્ગમાં ગોલ્ડ જીતી હતી

ગ્લાસગોઃ ૨૩મી કૉમનવેલ્થ ગેમ્સના સમાપનને શનિવારે માંડ એક દિવસ બાકી હતો ત્યારે ભારતીય સંઘ પર ચંદ્રકોની વર્ષા થવા લાગી છે જેમાં મહિલાઓની બૉક્સિંગમાં પ્રીતિ પવાર પછી જૈસમિન લમ્બોરિયાએ પણ ભારતને ગોલ્ડ મેડલ અપાવ્યો છે. હરિયાણાની જૈસમિને ૫૭ કિલો વર્ગની ફાઇનલમાં નૉર્ધર્ન આયરલૅન્ડની માઇકેલા વૉલ્શને ૫-૦થી પરાસ્ત કરીને આ વર્ગમાં ચૅમ્પિયનપદ મેળવી લીધું હતું. જૈસમિન હાલમાં આ વર્ગની વર્લ્ડ ચૅમ્પિયન છે અને હવે તે કૉમનવેલ્થનો તાજ પણ જીતી છે. જૈસમિન સામે લડનાર નૉર્ધર્ન આયરલૅન્ડની માઇકેલા વૉલ્શ કૉમનવેલ્થની ડિફેન્ડિંગ ચૅમ્પિયન હતી. જોકે વિશ્વ વિજેતા જૈસમિન સામે તેનું કંઈ નહોતું ચાલ્યું. ■

સાક્ષી અને પ્રિયાએ પણ સુવર્ણચંદ્રક અપાવ્યા

ભારતીય મહિલા બૉક્સરોએ દસમા દિવસે રંગ રાખ્યો હતો. સાક્ષી ચૌધરી ૫૧ કિલો વર્ગની ફાઇનલમાં ઇંગ્લૅન્ડની રુબી વાઇટને ૫-૦થી હરાવીને અને ૬૦ કિલો વર્ગમાં પ્રિયા ઘંઘસ કૅનેડાની મૅરી-બૅથોલ અલ-અહમદિયાને ૪-૧થી હરાવીને ગોલ્ડ મેડલ જીતી હતી. જૂડોમાં ભારતની ઉન્નતિ ૬૩ કિલો વર્ગમાં સાઉથ આફ્રિકાની સ્કયે કૉનેસ્ટરને હરાવીને બ્રૉન્ઝ મેડલ જીતી હતી. ■

કૉમનવેલ્થમાં કોણે કેટલા મેડલ જીત્યા?: ભારત દસમા પરથી ચોથા સ્થાને આવ્યું

રૅન્ક	દેશ	ગોલ્ડ	સિલ્વર	બ્રૉન્ઝ	કુલ
૧	ઑસ્ટ્રેલિયા	૬૧	૩૫	૪૭	૧૩૪
૨	ઇંગ્લૅન્ડ	૨૨	૩૭	૩૧	૯૦
૩	કૅનેડા	૧૮	૧૮	૨૧	૫૭
૪	ભારત	૧૧	૧૫	૮	૩૪
૫	સ્કૉટલૅન્ડ	૧૦	૮	૧૬	૩૪
૬	નાઇજિરિયા	૧૦	૬	૪	૨૦
૭	ન્યૂ ઝીલૅન્ડ	૯	૧૦	૮	૨૭
૮	વેલ્સ	૮	૧૦	૧૨	૩૦
૯	જમૈકા	૮	૩	૫	૧૬
૧૦	સાઉથ આફ્રિકા	૭	૯	૯	૨૫

(નોંધઃ તમામ આંકડા શનિવાર સાંજ સુધીના છે)

ભાલાફેંકમાં નીરજને સિલ્વર, યશવીરને બ્રૉન્ઝ

શ્રીલંકાનો ભૂતપૂર્વ ફાસ્ટ બોલર રુમેશ જીત્યો ગોલ્ડ

ગ્લાસગોઃ શુક્રવારે રાત્રે અહીં કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ભાલાફેંકની સ્પર્ધામાં ભારતનો નીરજ ચોપડા અસલ ફૉર્મમાં નહોતો અને ૯૦ મીટરની નજીક પણ નહોતો પહોંચી શક્યો જેને કારણે તેણે ગોલ્ડ મેડલ ગુમાવ્યો હતો અને રજત મેડલથી તેણે સંતોષ માનવો પડ્યો હતો. આખી સ્પર્ધામાં શ્રીલંકાના ગોલ્ડ-મેડલિસ્ટ રુમેશ થરંગા પથિરાગે પછી બીજા નંબરે સૌથી રોમાંચક પર્ફોર્મ કરનાર ભારતના યશવીર સિંહે બ્રૉન્ઝ મેડલ જીતી લીધો હતો.

રુમેશ પથિરાગેના છ રાઉન્ડમાંથી પાંચ રાઉન્ડમાં ફાઉલ હતા (ક્ષતિ બદલ થ્રો રદ કરાયા હતા) અને એકમાત્ર સફળ થ્રોમાં તેણે ભાલો ૮૯.૭૫ મીટર દૂર ફેંક્યો હતો. તેનો એ થ્રો સર્વશ્રેષ્ઠ નીવડ્યો અને સુવર્ણચંદ્રક તેના કબજામાં આવ્યો હતો. નીરજે ૮૫.૮૩ના થ્રો સાથે સિલ્વર મેડલ અને યશવીર સિંહે ૮૫.૪૧ના થ્રો સાથે બ્રૉન્ઝ જીતી લીધો હતો. વર્લ્ડ ચૅમ્પિયન વૉલ્કોટનો બેસ્ટ થ્રો ૮૨.૫૫ મીટર દૂર હતો અને તે છઠ્ઠા નંબરે રહ્યો હતો.

રુમેશ થરંગા પથિરાગે અંડર-૧૮ વર્ગની ક્રિકેટ રમતો ત્યારે તે ફાસ્ટ બોલર હતો. તે કલાકે ૧૩૦થી ૧૩૫ કિલોમીટરની ઝડપે બૉલ ફેંકતો હતો. એ સમયગાળા દરમ્યાન રુમેશને તેના કોચ ટૉની પ્રસન્નાએ ભાલાફેંકમાં કરીઅર બનાવવાની સલાહ આપી હતી. રુમેશે તેમની સલાહ માની લીધી હતી અને ભાલાફેંકમાં તાલીમ લેતો ગયો હતો. ■

તેજસ્વિન ઘૂંટણના દુખાવા છતાં ઐતિહાસિક બ્રૉન્ઝ જીત્યો

ગ્લાસગોઃ કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં બે દિવસ સુધી ચાલતી ૧૦ પ્રકારની હરીફાઈઓવાળી ડિકેથ્લોન નામની ઇવેન્ટમાં ભારતના તેજસ્વિન શંકરે ઘૂંટણના અસહ્ય દુખાવા છતાં મેડલ જીતીને રહ્યો હતો. તેણે ત્રીજા સ્થાન પર રહીને ભારતને બ્રૉન્ઝ મેડલ અપાવ્યો હતો. તે કૉમનવેલ્થમાં ડિકેથ્લોનની સ્પર્ધામાં ચંદ્રક જીતનાર પ્રથમ ભારતીય ઍથ્લીટ છે.

ડિકેથ્લોનમાં કઈ ૧૦ હરીફાઈ હોય?

ડિકેથ્લોનમાં દરેક સ્પર્ધક ૧૦ પ્રકારની અલગ અલગ હરીફાઈમાં સારું પર્ફોર્મ કરીને મેડલ માટે પૂરતા પૉઇન્ટ મેળવવા પડે છે. આ ૧૦ હરીફાઈ ક્રમાનુસાર આ મુજબ છેઃ (૧) ૧૦૦ મીટર દોડ (૨) લાંબો કૂદકો (૩) ગોળાફેંક (૪) ઊંચો કૂદકો (૫) ૪૦૦ મીટર (૬) ૧૧૦ મીટર વિઘ્ન દોડ (૭) ડિસ્કસ થ્રો (૮) વાંસ કૂદકો (૯) ભાલાફેંક (૧૦) ૧૫૦૦ મીટર દોડ.

તેજસ્વિને બે દિવસ સુધી ચાલેલી ડિકેથ્લોનમાં કુલ ૭,૯૭૬ પૉઇન્ટ મેળવ્યા હતા અને ત્રીજા સ્થાને રહેતાં બ્રૉન્ઝ જીત્યો હતો. ગ્રેનાડાના લિન્ડૉન વિક્ટર (૮,૦૯૬ પૉઇન્ટ) ગોલ્ડ મેડલ અને કૅનેડાનો ડેમિયન વૉર્નર (૮,૦૩૬ પૉઇન્ટ) સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો.

હવે એશિયનમાં ગોલ્ડ જીતવો જ છે

તેજસ્વિન ૨૦૨૨ની ગઈ કૉમનવેલ્થમાં હાઇ જમ્પમાં બ્રૉન્ઝ મેડલ જીત્યો હતો. જોકે આ વખતે તેણે ઘૂંટણના દુખાવાને કારણે હાઇ જમ્પની હરીફાઈમાંથી નીકળી જવું પડ્યું હતું. જોકે તેણે મેડલ માટેની આશા નહોતી છોડી અને હિંમત કરીને ડિકેથ્લોનમાં તેણે ભાગ લીધો અને ચંદ્રક જીતીને રહ્યો. તેણે જીત્યા પછી કહ્યું, ‘પરિસ્થિતિ સારી હોય કે વિપરીત, મારામાં જે સ્પર્ધાત્મક શક્તિ છે એ હું બરાબર જાણું છું. મને પડકાર ઝીલવા ગમે છે એટલે જ હું ઘૂંટણના દુખાવા છતાં ડિકેથ્લોનની હરીફાઈમાં ભાગ લેવા ઊતર્યો હતો. હવે હું પૂર્ણ ફિટનેસ પાછી મેળવીશ તથા સ્વાસ્થ્ય બરાબર જાળવીશ અને બે મહિના પછી જાપાનમાં યોજાનારી એશિયન ગેમ્સમાં મારે ગમે એમ કરીને ગોલ્ડ મેડલ જીતવો છે.’ ■

સુરંગના ધડાકામાં પગ ગુમાવનાર સૈનિક રાણા ચૅમ્પિયન

ગ્લાસગોઃ કૉમનવેલ્થ ગેમ્સમાં દિવ્યાંગ ઍથ્લીટો માટેની ગોળાફેંકની હરીફાઈમાં ભારતનો સોમન રાણા ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો છે, જ્યારે શનિવારની ટ્રિપલ જમ્પની અલગ ઇવેન્ટમાં પ્રવીણ ચિત્રાવેલે સિલ્વર મેડલ અને સેલ્વા પ્રભુ થિરુમારને બ્રૉન્ઝ મેડલ જીતી લીધો હતો.

સોમન રાણા ભારતનો ભૂતપૂર્વ સૈનિક છે. તેણે વ્હિલચેરમાં બેસીને આ સ્પર્ધામાં ભાગ લેવા આવ્યો હતો અને એફ-૫૭ કૅટેગરીમાં ગોળો ૧૩.૪૦ મીટર દૂર ફેંક્યો હતો. તેનો આ થ્રો એ ઇવેન્ટના તમામ સ્પર્ધકોમાં સર્વશ્રેષ્ઠ હતો જે બદલ તેને ચૅમ્પિયન જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો.

બૉક્સરમાંથી ગોળાફેંકનો ઍથ્લીટ બન્યો

૪૩ વર્ષનો સોમન રાણા ભૂતકાળમાં રાષ્ટ્રીય સ્તરનો મુક્કાબાજ હતો અને તેણે મિડલવેઇટ વર્ગની ઘણી સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લીધો હતો. તેને બૉક્સિંગમાં કરીઅર બનાવવી હતી, પરંતુ કાશ્મીરમાં એક બનાવમાં

સુરંગના ધડાકામાં તેણે પગ ગુમાવ્યો હતો જેને કારણે તેના જીવનમાં અનિચ્છનીય પલટો આવી ગયો હતો. સોમન રાણા આતંકવાદીઓના હુમલા વચ્ચે એક સ્થળે ચોકી પહેરો કરી રહ્યો હતો ત્યારે જમીનની નીચે બિછાવવામાં આવેલી સુરંગ પર તેનો પગ પડી ગયો હતો અને બ્લાસ્ટ થતાં તે ગંભીર રીતે ઈજા પામ્યો હતો. એ ઘટનામાં તેણે જમણો પગ ગુમાવ્યો હતો.

જોકે ખેલકૂદમાં નાનપણથી નિપુણ સોમન હિંમત નહોતો હાર્યો અને તેણે દિવ્યાંગો માટેની ગોળાફેંક (પૅરા શૉટ પુટ)ની હરીફાઈઓમાં ભાગ લેવાનું શરૂ કર્યું અને દેશ-વિદેશની અનેક સ્પર્ધાઓમાં ચંદ્રકો જીત્યો હતો. ૨૦૨૧માં તે વર્લ્ડ પૅરા ઍથ્લેટિક્સ ગ્રાં પ્રિમાં ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો હતો.

ટ્રિપલ જમ્પમાં ભારતને બે ચંદ્રક

દરમ્યાન, શનિવારે સોમન રાણાવાળા એફ-૫૭ વર્ગમાં ભારતનો જ શુભમ જુયલ ગોળો ૧૩.૨૮ મીટર દૂર ફેંકીને બીજા નંબર પર રહ્યો હતો અને સિલ્વર મેડલ જીત્યો હતો. ટ્રિપલ જમ્પની હરીફાઈમાં ભારતનો પ્રવીણ ચિત્રાવેલ ૧૬.૫૮ મીટરના અંતર બદલ સિલ્વર મેડલ અને ભારતનો જ સેલ્વા પ્રભુ થિરુમારન ૧૬.૫૨ના અંતર બદલ બ્રૉન્ઝ જીત્યો હતો. ■

ચોક્સાઈમાં ગતિઃ રોબોટિક ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ સાંધાની સંભાળને ફરીથી વ્યાખ્યાયિત કરી રહ્યું છે

Dr Chintan Hegde's Robotic Arthroplasty™

રોબોટિક ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ (TKR) શ્રેષ્ઠ ચોક્સાઈ, વ્યક્તિગતકરણ અને દર્દીના પરિણામો પ્રદાન કરવા માટે પુરાવા-આધારિત સર્જિકલ ટેક્નીકો સાથે અત્યાધુનિક રોબોટિક સહાયને મિશ્રિત કરીને ઘૂંટણની આર્થ્રોપ્લાસ્ટીમાં ક્રાંતિ લાવી રહ્યું છે. આ અદ્યતન અભિગમ સર્જનોને અજોડ ચોક્સાઈ સાથે ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટની યોજના બનાવવા અને અમલમાં મૂકવા સક્ષમ બનાવે છે, જેના પરિણામે ઇમ્પ્લાન્ટ ગોઠવણીમાં સુધારો થાય છે, ગૂંચવણો ઓછી થાય છે અને કાર્યાત્મક રીકવરીમાં વધારો થાય છે.

મુંબઈની થુંગા હોસ્પિટલના આદરણીય ઓર્થોપેડિક સર્જન ડૉ. ચિંતન હેગડે, ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ પ્રક્રિયાઓમાં રોબોટિક ટેકનોલોજીના મૂલ્ય પર ભાર મૂકે છે. "રોબોટિક-સહાયિત TKR સાથે, અમે દરેક દર્દીની અનોખી શરીરરચના માટે પ્રક્રિયાને કસ્ટમાઇઝ કરી શકીએ છીએ, જે વધુ સારી ગોઠવણી, સંતુલિત નરમ પેશીઓ અને વધુ લાંબા ગાળાના સંતોષ તરફ દોરી જાય છે," ડૉ. હેગડે સમજાવે છે.

રોબોટિક સિસ્ટમ દર્દીના ઘૂંટણના સાંધાનું વ્યક્તિગત 3D મૉડેલ બનાવે છે, જે સર્જનોને કોઈપણ કાપ મૂકતા પહેલા સર્જિકલ આયોજનને ફાઇન-ટ્યુન કરવા સક્ષમ બનાવે છે. પ્રક્રિયા દરમિયાન, રીયલ-ટાઇમ પ્રતિસાદ ખાતરી કરે છે કે હાડકાના રિસેક્શન્સ અને ઇમ્પ્લાન્ટ પોઝિશનિંગ સબ-મિલિમીટર ચોક્સાઈ સાથે કરવામાં આવે છે. આ ઉચ્ચ સ્તરની ચોક્સાઈ સોફ્ટ ટીસ્યૂની ઇજાને ઘટાડે છે અને ઝડપી પુનર્વસન અને શસ્ત્રક્રિયા પછીની ગતિશીલતામાં સુધારો કરવામાં ફાળો આપે છે.

"રોબોટિક ટેકનોલોજી આપણને સુસંગતતા અને ચોક્સાઈ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે છે જે મેન્યુઅલી કરવામાં મુશ્કેલ છે," ડૉ. હેગડે ઉમેરે છે. "તે ખાસ કરીને જટિલ કેસોમાં અથવા ગંભીર વિકૃતિઓ ધરાવતા દર્દીઓ માટે ફાયદાકારક છે, જ્યાં પરંપરાગત સાધનો ટૂંકાં પડી શકે છે."

રોબોટિક-સહાયિત TKRના ક્લિનિકલ ફાયદા નોંધપાત્ર છે. દર્દીઓને સામાન્ય રીતે શસ્ત્રક્રિયા પછી ઓછો દુખાવો થાય છે, હૉસ્પિટલમાં ટૂંકું રોકાણ અને દૈનિક પ્રવૃત્તિઓમાં ઝડપથી પાછા ફરી શકે છે. વધુમાં, ઇમ્પ્લાન્ટ પ્લેસમેન્ટની ચોક્સાઈ વધુ સારા લોડ વિતરણમાં સહાય કરે છે, સંભવિત રીતે ઇમ્પ્લાન્ટની આવરદામાં વધારો કરે છે અને રિવિઝન સર્જરીનું જોખમ ઘટાડે છે.

જેમ જેમ વધુ હોસ્પિટલો અને સર્જનો રોબોટિક ટેકનોલોજી અપનાવે છે, તેમ તેમ તે ઓર્થોપેડિક સંભાળમાં નવા ધોરણો સ્થાપિત કરી રહી છે. ડૉ. હેગડે ભાર મૂકે છે કે આ પ્રગતિ ફક્ત એક ટેક્નીકી અપગ્રેડ કરતાં વધુ છે - તે ઘૂંટણના સંધિવાની સારવાર કેવી રીતે કરવામાં આવે છે તેમાં અર્થપૂર્ણ સુધારો છે. "વધારેલી ચોક્સાઈ, ઓછી પરિવર્તનશીલતા અને સુધારેલ દર્દી સંતોષ સાથે, રોબોટિક TKR અમને વધુ સારા, લાંબા સમય સુધી ચાલતા પરિણામો પહોંચાડવામાં મદદ કરી રહ્યું છે."

આ ક્રાંતિકારી અભિગમ માત્ર ઘૂંટણની બદલી કેવી રીતે કરવામાં આવે છે તેમાંજ પરિવર્તન નથી લાવતો, પરંતુ વિશ્વભરના દર્દીઓ માટે જીવનની ગુણવત્તામાં પણ વધારો કરી રહ્યો છે. રોબોટિક ટોટલ ની રિપ્લેસમેન્ટ એ વ્યક્તિગત સાંધાની સંભાળના ભવિષ્ય તરફ એક નિર્ણાયક પગલું છે.

ડૉ.ચિંતન હેગડે
એમબીબીએસ, એમએસ (ઓર્થોપેડિક્સ),
કન્સલ્ટન્ટ ઓર્થોપેડિક એન્ડ
રોબોટીક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જન

ડૉ. ચિંતન હેગડે રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી અને સ્પોર્ટ્સ મેડિસિનમાં નિષ્ણાત એક પ્રતિષ્ઠિત ઓર્થોપેડિક સર્જન છે. ચોક્સાઈ, નવીનતા અને દર્દી-કેન્દ્રિત સંભાળ પ્રત્યેની મજબૂત પ્રતિબદ્ધતા સાથે, તેમણે પોતાને મુંબઈના અગ્રણી જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જનોમાંના એક તરીકે સ્થાપિત કર્યા છે. ડૉ. હેગડે ઘૂંટણની વધુ કુદરતી હિલચાલ, ઝડપી રિકવરી અને લાંબા ગાળાના પરિણામોમાં સુધારો કરવા માટે અદ્યતન રોબોટિક અને કાઇનેમેટિક એલાઈનમેન્ટ ટેકનીકો અપનાવવા માટે જાણીતા છે. તેઓ મુંબઈની થુંગા ગ્રૂપ ઓફ હોસ્પિટલ્સના ઓર્થોપેડિક્સ, રોબોટિક જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ અને સ્પોર્ટ્સ મેડિસિન વિભાગના ડિરેક્ટર અને HOD તરીકે સેવા આપે છે અને શહેરની અગ્રણી આરોગ્યસંભાળ સંસ્થાઓ સાથે પણ સંકળાયેલા છે. સતત શિક્ષણ, સંશોધન અને શૈક્ષણિક શ્રેષ્ઠતા પ્રત્યે ઉત્સાહી, તેઓ નિયમિતપણે વૈજ્ઞાનિક પરિષદો અને શૈક્ષણિક પહેલમાં યોગદાન આપે છે. ઓપરેટિંગ રૂમ ઉપરાંત, ડૉ. હેગડે સાંધાના સ્વાસ્થ્ય, ઈજા નિવારણ અને સક્રિય જીવનશૈલી વિશે જાગૃતિ ફેલાવવા માટે સમર્પિત છે. તેમના કરુણાપૂર્ણ અભિગમ, સર્જિકલ કુશળતા અને શ્રેષ્ઠતા પ્રત્યેની પ્રતિબદ્ધતાને કારણે તેમને દર્દીઓનો વિશ્વાસ અને તબીબી સમુદાયના સાથીદારો તરફથી શ્રેષ્ઠ આદર મળ્યો છે.

વધુ વિગતો માટે, કૃપા કરીને સંપર્ક કરો

થુંગા ગ્રૂપ ઓફ હોસ્પિટલ્સ, મીરા રોડ અને મલાડ, જૂહુ

ડૉ. એલ.એચ. હિરાનંદાની હોસ્પિટલ, પવઈ, મુંબઈ

ક્રિટીકેર એશિયા હોસ્પિટલ્સ, અંધેરી (પૂર્વ), જૂહુ

એપોઇન્ટમેન્ટ માટે કોલ કરોઃ 9819997252 / 7738114373
Email : drchintanhegde@hotmail.com
web : www.drchintanhegde.com